

Fundacja Pasja Rozwoju i Miasto Tychy

pragną zaprosić do udziału w bezpłatnym projekcie **"Rodzina w rozwoju. Umiem, potrafię, dam radę!"**.

Projekt jest adresowany **do rodzica/opiekuna i dziecka w wieku 4-10 lat**.

W ramach projektu odbędzie się cykl 6 darmowych warsztatów - specjaliści poprowadzą równoległe warsztaty rozwojowo-edukacyjne dla dorosłych i rozwijający dla dzieci.

Dla kogo? Dla tyskich rodzin, które chcą dokonać pozytywnej zmiany w zakresie relacji, udoskonalić techniki efektywnej komunikacji, wymienić się doświadczeniami, skorzystać ze wskazówek praktyków, specjalistów.

Kiedy i gdzie? W soboty od 7 maja do 18 czerwca w godzinach 12.30-15.30 w naszym cudownym Pasażu Kultury Andromeda(Arteteka).

Jak? Aby wziąć udział w projekcie należy wypełnić formularz [Formularz rejestracyjny projektu "Rodzina w rozwoju. Umiem, potrafię, dam radę!" \(google.com\)](#)

Rekrutacja trwa od 25.04.2022 do 02.05.2022.
W projekcie weźmie udział 15 rodzin - decyduje kolejność zgłoszeń.

Warsztaty dla rodziców obejmują następujące zagadnienia:

1. Chcę wiedzieć więcej, czyli jak zrozumieć współczesne dzieci i własne oczekiwania.
2. Co mówi do mnie złość? Oswajamy emocje.
3. Co zrobić, żeby chciało się wtedy, kiedy chęci brak, czyli kilka słów o motywacji.
4. Chaos, pośpiech, odpoczynek. O wadze systematyczności i konsekwencji w wychowaniu i dobrostanie.
5. Jak i co mówić, aby dziecko mnie słuchało? Efektywna komunikacja w rodzinie.
6. Jak stać się rodzicem idealnym i czy taki istnieje? Podsumowanie projektu.

Warsztaty dla dzieci oparte na literaturze dla dzieci (bajkoterapia i arteterapia).

1. Seria "Kraina uważności" A. Pawłowska
2. Seria "Kolorowy potwór" A. Llenas
3. "Piaskowy wilk" A. Lind
4. "Dobre maniery Cecylki Knedelek" J. Krzyżanek
5. "Opowieści o psach, które ratowały świat" K. Hamilton
6. "Kropka", "A to" P. H. Reynolds

W razie pytań zapraszamy do kontaktu przez Messengera Fundacji Pasja Rozwoju.

Projekt jest dofinansowany z budżetu Miasta Tychy.

[#fundacijapasjarozwoju](#) [#tychydobremiejsce](#) [#umtychy](#)
[#pasazkulturyandromeda](#)

Zapraszamy! 🌱🌱🌱



**Zespół Fundacji
Pasja Rozwoju**



Dofinansowano z budżetu
Miasta **Tychy**